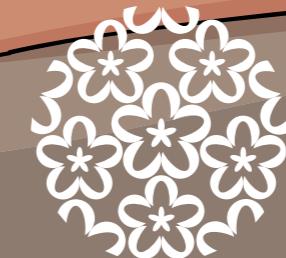


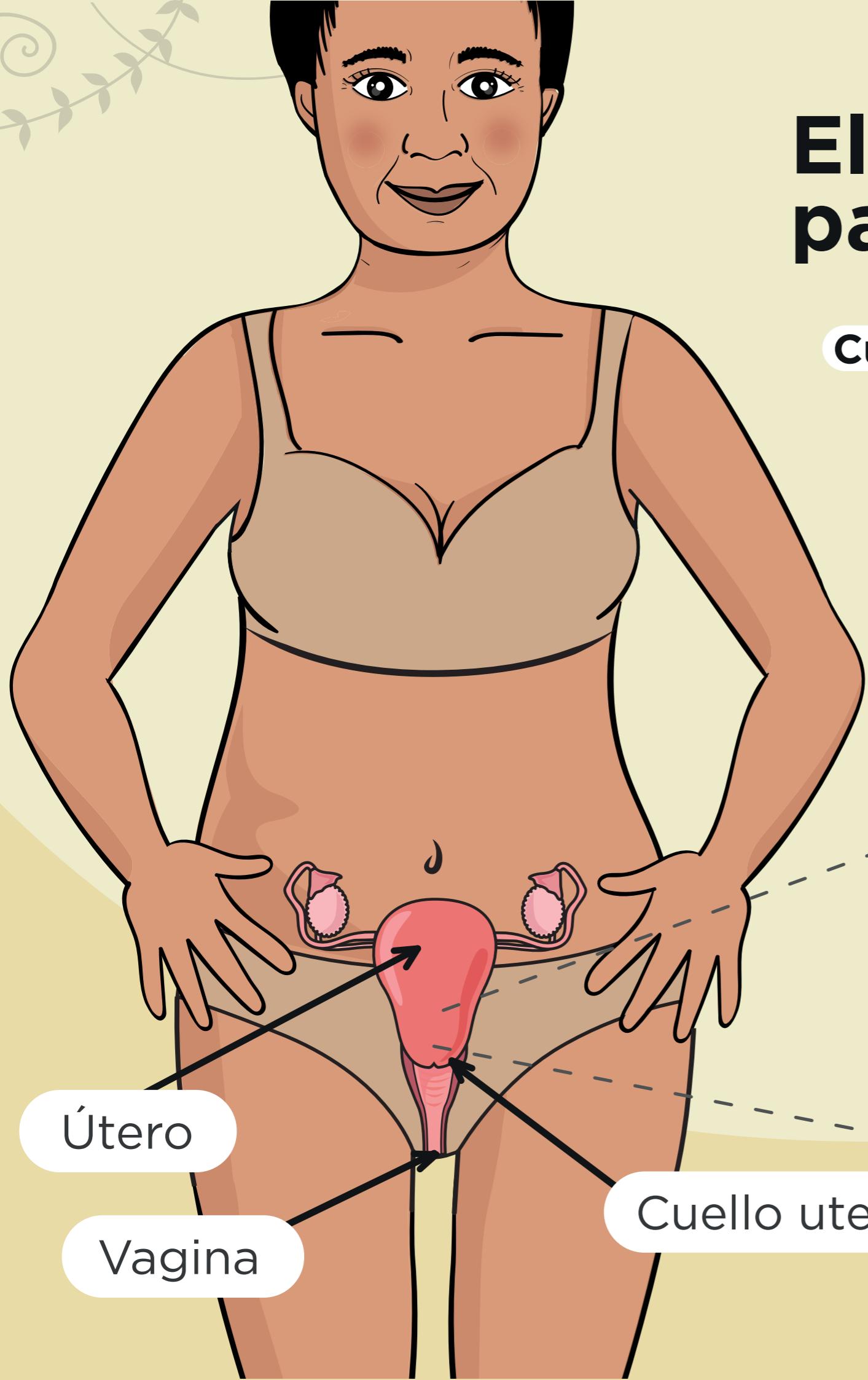
¿Qué es el virus de papiloma humano (VPH)?



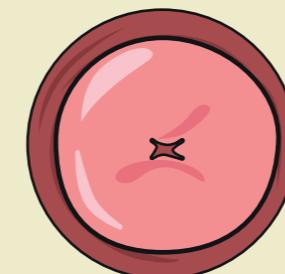
PROYECTO
PRECÁNCER

- * El virus de papiloma humano tiene muchos tipos.
- * Algunos de estos tipos de virus pueden causar **verrugas** y otros pueden **causar cáncer si no se detectan a tiempo**.
- * Estos virus peligrosos **no causan síntomas al inicio** y pueden permanecer dormidos durante años.
* Es importante **detectarlos** antes de que causen cáncer.

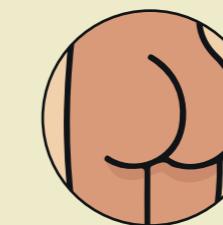
El virus de papiloma humano



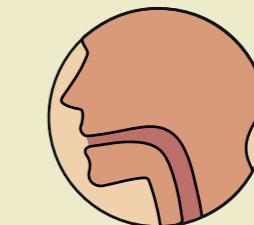
Cuello uterino



Ano



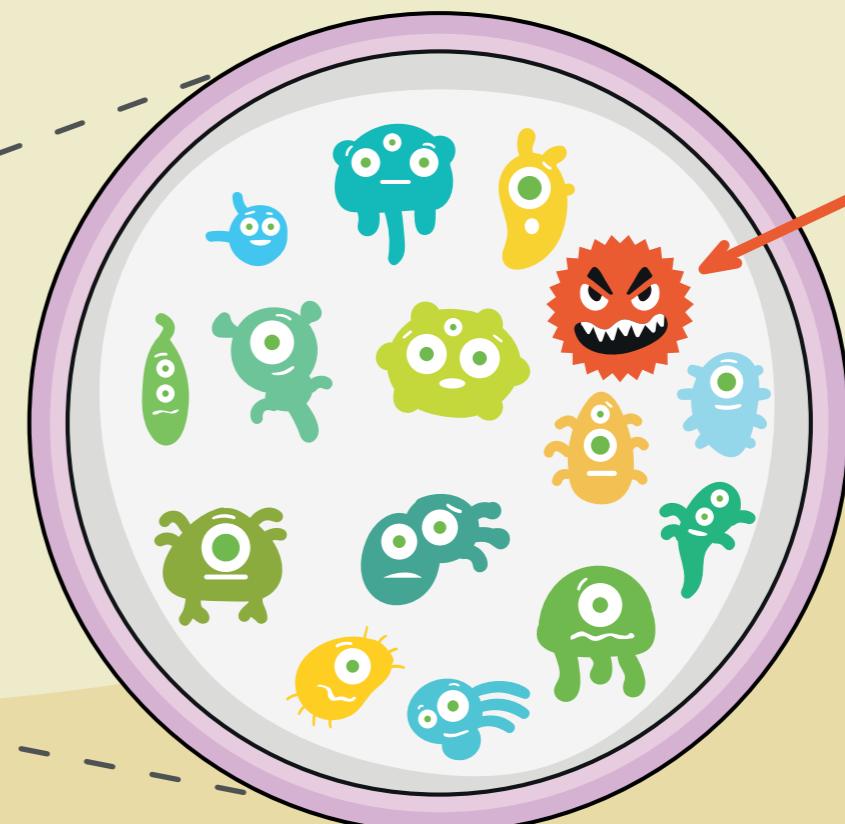
Garganta



Boca



VPH



Maneras en las que puedes contagiarte:

- * Relaciones sexuales.
- * El contacto piel a piel con fluidos: genital (no penetrativo), oral o usando las manos y dedos.
- * **¡NO SOLO PENE EN VAGINA!**

***El condón puede disminuir los riesgos de contagio.**

¿Cómo se transmite el VPH?

Maneras en las que puedes contagiarte:



Relaciones sexuales
(principalmente)

*El condón puede disminuir los riesgos de contagio.

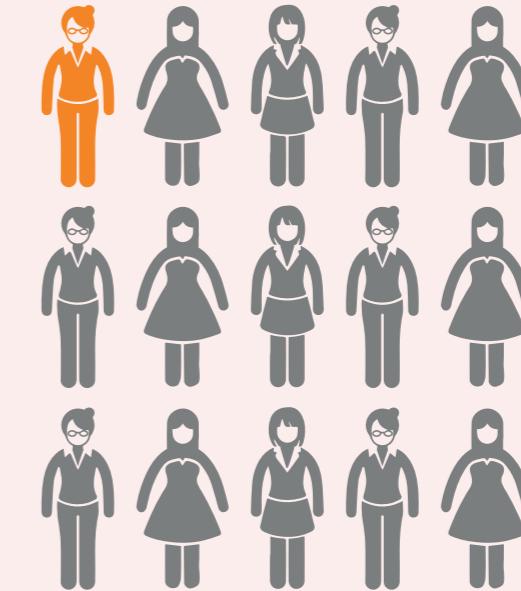
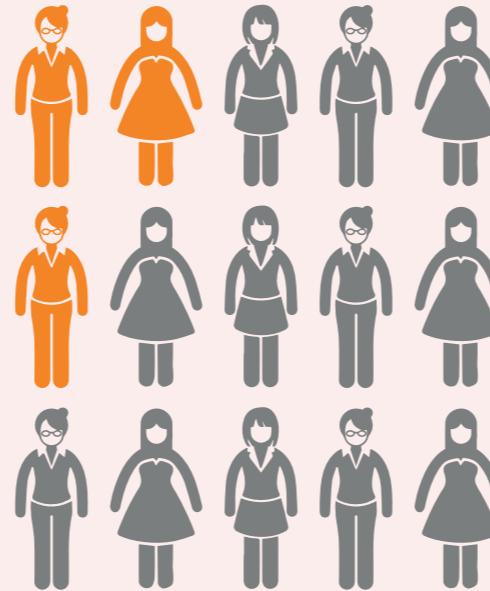
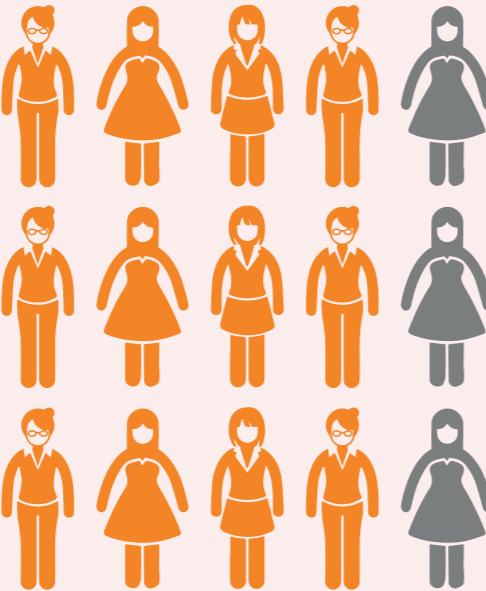


- * Cuando las mujeres inician su vida sexual pueden contraer el virus de VPH.
- * En algunas mujeres el cuerpo elimina el virus.
- * En otras mujeres el virus se queda dormido por años.
- * Muy pocas veces se desarrolla cáncer.
- * Tener el virus puede ser peligroso. **Lo mejor es hacerse la prueba de VPH.**

¿Cómo se desarrolla el VPH?

15-30 años

30 en adelante

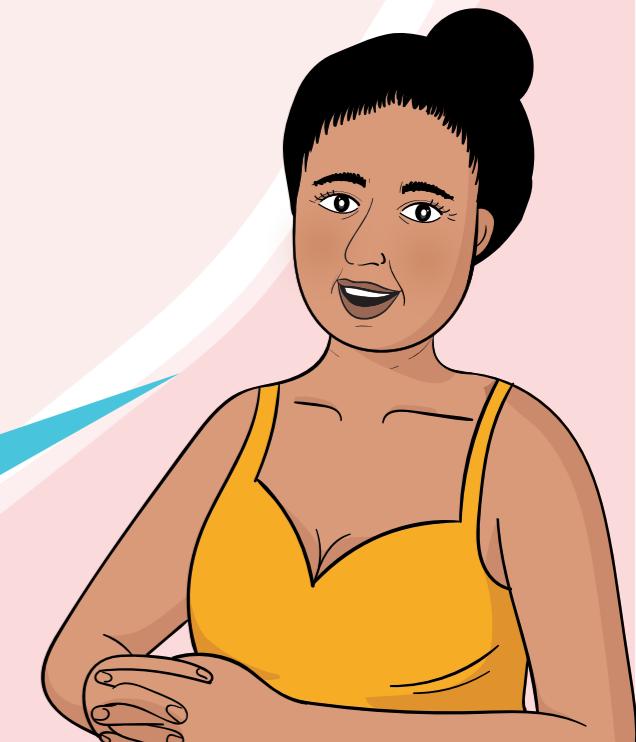


Inicio de la
vida sexual

El cuerpo
elimina el
virus

Algunas
personas no
logran eliminar
el virus

Estamos a tiempo
para prevenir



- * Aún no se sabe por qué algunas mujeres pueden eliminar el virus solas y otras no.
- * Tener el virus no significa infidelidad.
- * Es muy difícil saber cómo y cuándo te contagiaste. Ninguna prueba puede determinarlo.
- * Lo mejor es prevenir haciéndote una prueba para detectarlo.



**El VPH le da a
cualquier persona,
nadie tiene
la culpa de tenerlo.**

LA PRUEBA MOLECULAR DE VPH

- * Busca los tipos de virus de VPH peligrosos que pueden causar cáncer.
- * Es simple y segura.
- * Te lo puedes realizar tú misma.
- * Recibirás los resultados en poco tiempo.

¡El cáncer de cuello uterino se puede evitar si se detecta a tiempo!



*¡La prueba de VPH
también te la puedes
hacer tú misma!*

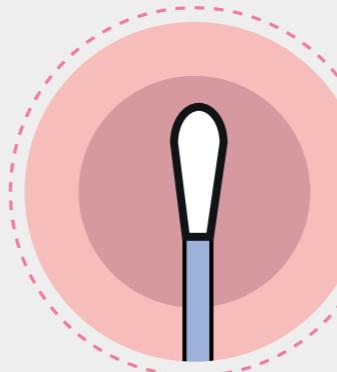
- * **PASO 1:** Elige cómo quieras realizarte la prueba.
- * **PASO 2:**
 - Lava tus manos.
 - Quítate la ropa interior.
 - Destapa el frasco y ponlo en una zona estable para que no se caiga.
- * El líquido de adentro no debe derramarse y la tapa debe estar boca arriba para evitar contaminación.
- * **PASO 3:** Busca una posición en la que te sientas cómoda (Parada, en cuclillas, con el pie levantado, echada, etc.).

¡Tú misma puedes realizarte tu prueba de VPH!

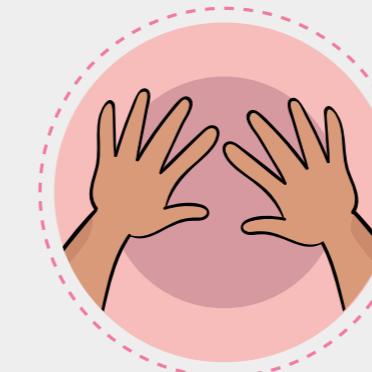
¿Qué necesitas?



Frasco

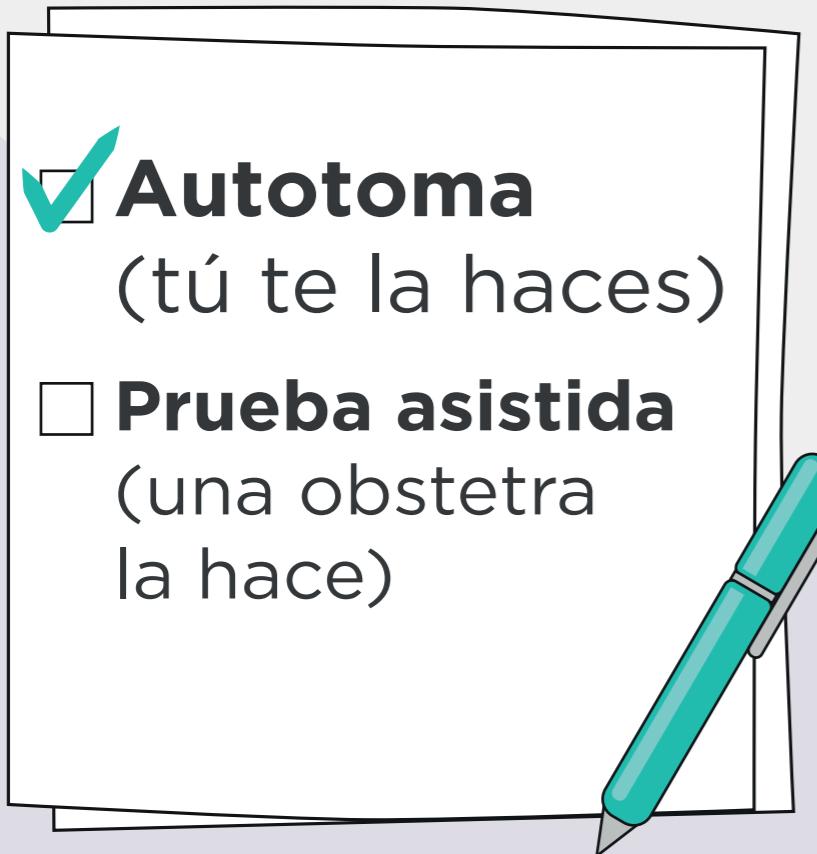


Hisopo



Manos limpias

PASO 1



PASO 2



Tapa hacia
arriba

PASO 3



Posición
cómoda

- * **PASO 4:** Con cuidado y con calma, separar los labios de la vagina e introduce el hisopo en la vagina hasta la marca roja.
Siempre sujetá el hisopo de la tapa roja.
- * **PASO 5:** Una vez dentro, gira el hisopo de 3 a 5 veces y retíralo.
- * **PASO 6:** Justo después, mete el hisopo dentro del frasco, gira de 3 a 5 veces.
- * **PASO 7:** Dale el frasco a la obstetra. Ella continuará con el proceso.

*Recuerda que en cualquier momento de la consulta puedes hacer las preguntas y comentarios que necesites.

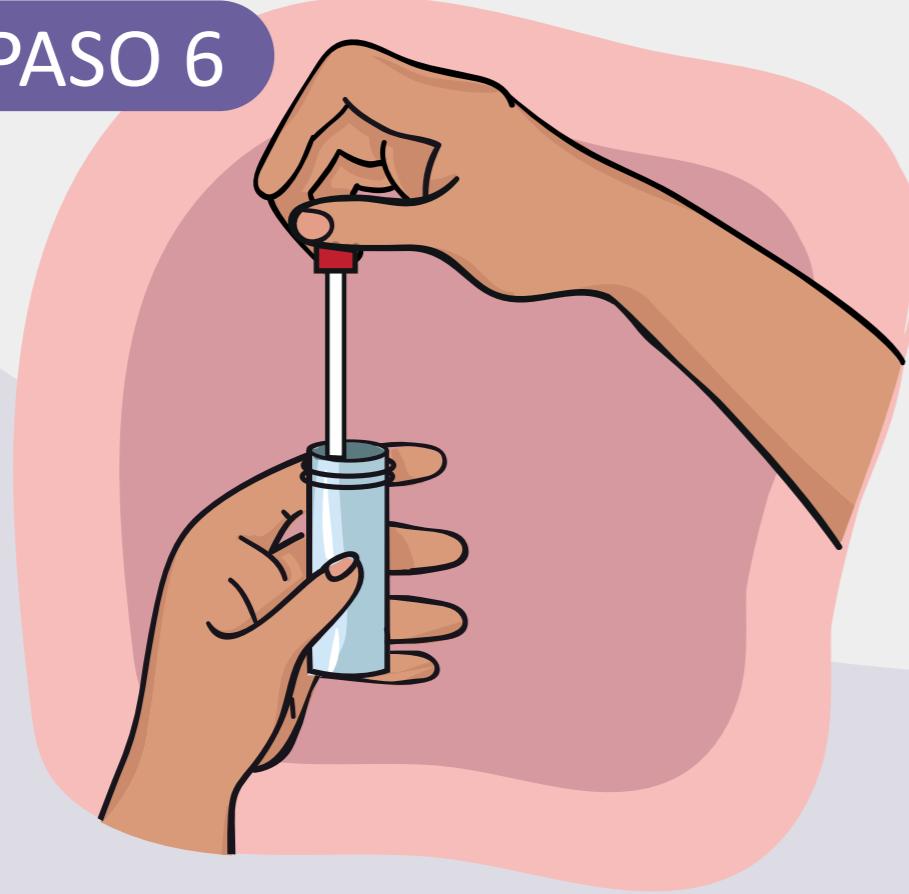
PASO 4



PASO 5



PASO 6



PASO 7



- * Tener VPH significa que tienes un virus que en algunas ocasiones **puede** causar cáncer de cuello uterino.
- * Tener VPH no significa **infidelidad o ser promiscua**.
- * El VPH es muy común. La mayoría de personas lo va a adquirir en algún momento de su vida.



¿Si tengo VPH significa que tengo cáncer?

¡NO! ¡No tienes cáncer! Pero de todos modos debes hacerte tus controles.

*** Resultado negativo:**

- No se ha encontrado VPH peligroso en el cuello uterino.
- La siguiente prueba es en 5 años.

*** Resultado positivo:**

- Hay VPH peligroso en el cuello uterino.
- El médico aplicará un líquido en el cuello uterino para saber si eres apta para recibir el tratamiento.
- Si eres apta, recibirás el tratamiento.
- Si no eres apta para recibir tratamiento en tu establecimiento, el médico te referirá a un hospital.**

Tamizaje de VPH con prueba molecular

Resultado
negativo



Próxima prueba
molecular de VPH

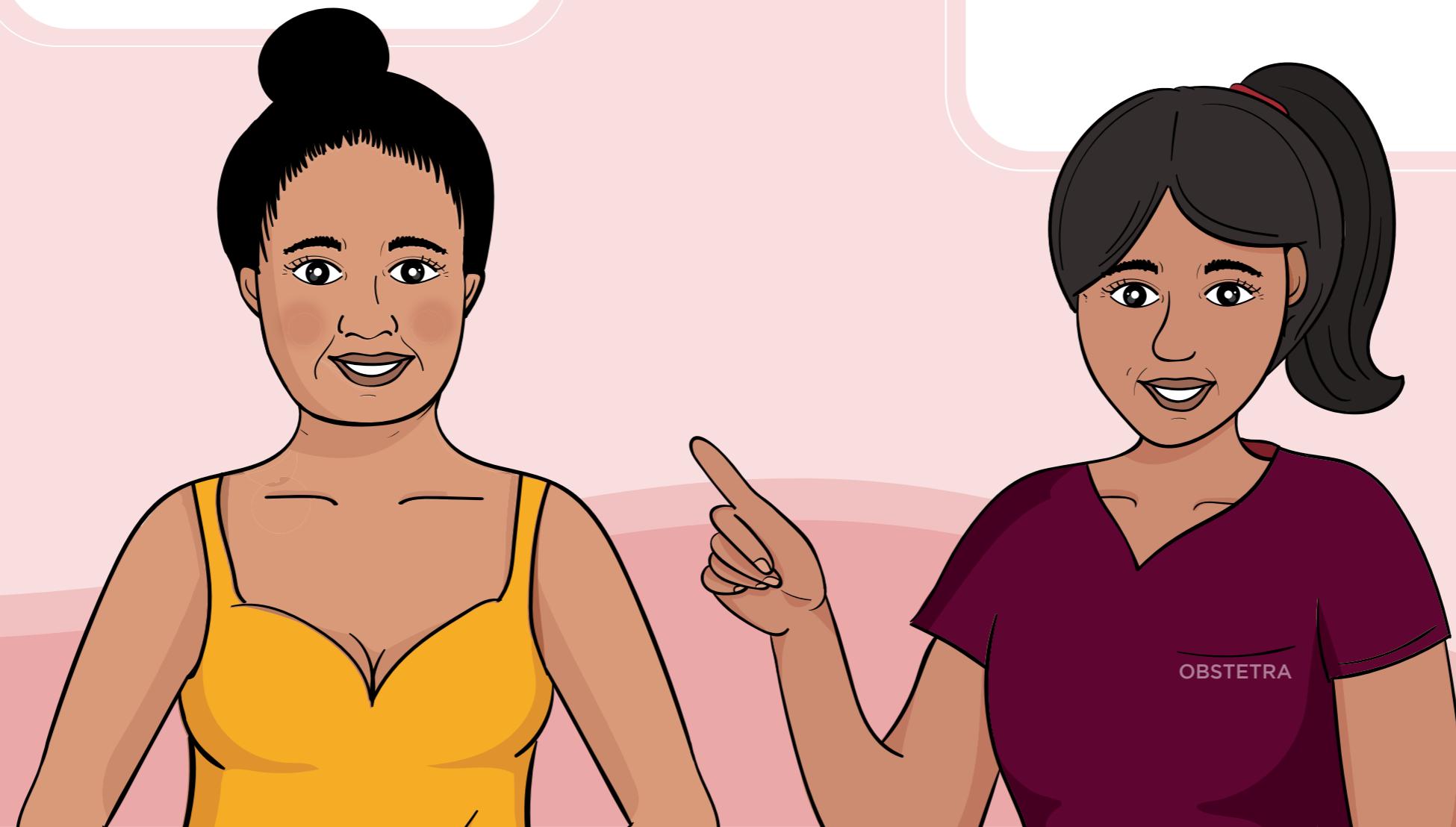
5 años

Resultado
positivo



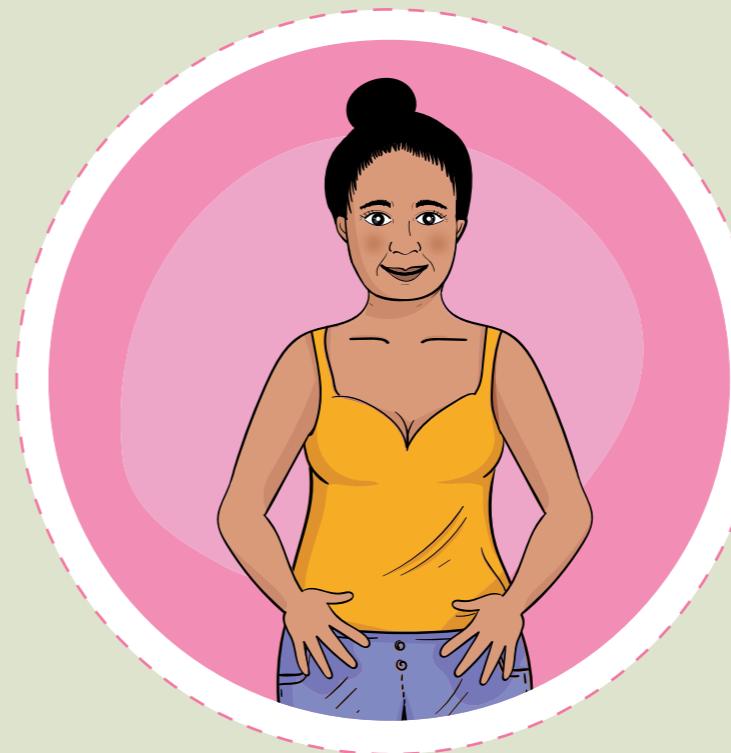
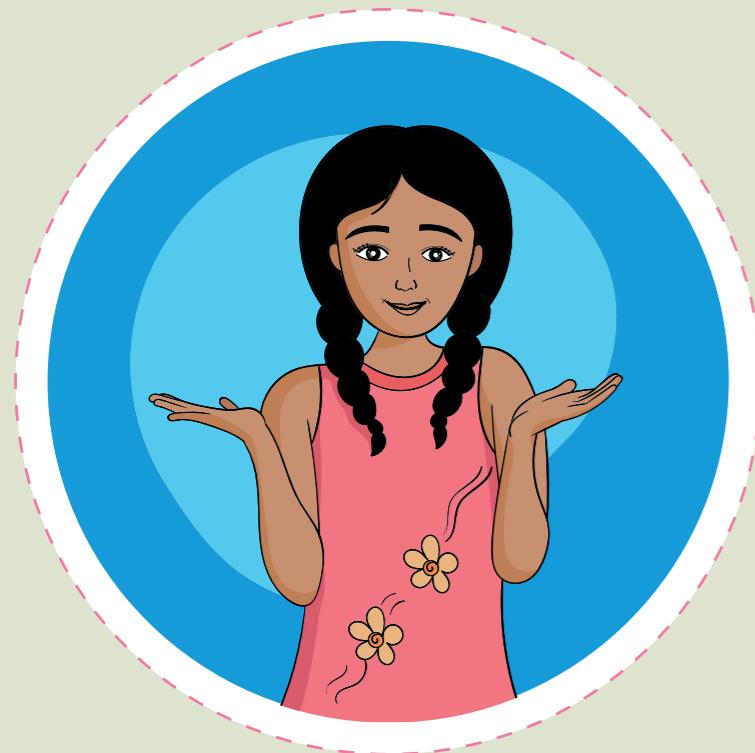
Tratamiento ablativo

- Sin complicaciones
- Es rápido



- * Hay muchas maneras de **prevenir** el Virus de Papiloma Humano.
- * La vacunación es para niños y niñas entre los **9 y 18 años**.
- * La prueba molecular es cada 5 años a mujeres entre **30 y 49 años**.
- * El papanicolaou es cada 3 años a mujeres entre **25 a 64 años** y el IVAA **entre los 30 a 49 años**.
- * Para **mujeres embarazadas** se recomienda **solo** papanicolaou.

¿Cómo prevenir el cáncer de cuello uterino según nuestra edad?



¿Cómo se ve el cuello uterino?



CUELLO NORMAL



PRECÁNCER



CÁNCER



f Síguenos en Facebook:

Proyecto Precáncer

o Síguenos en Instagram:

@proyectoprecancer

▶ Búscanos en Youtube:

Proyecto Precáncer

Encuentra más material informativo,
herramientas educativas y vídeos en

www.proyectoprecancer.org



Esta edición ha sido posible gracias a:

