

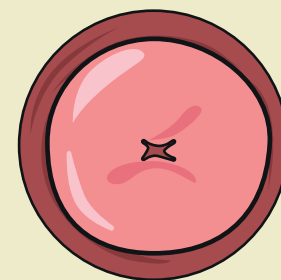
¿Qué es el virus de papiloma humano (VPH)?



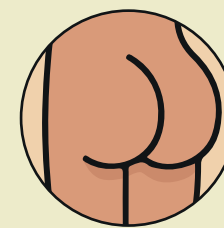
- * El virus de papiloma humano tiene muchos tipos.
 - * Algunos de estos tipos de virus pueden causar **verrugas** y otros pueden **causar cáncer si no se detectan a tiempo**.
 - * Estos virus peligrosos **no causan síntomas al inicio** y pueden permanecer dormidos durante años.
- * Es importante **detectarlos** antes de que causen cáncer.

El virus de papiloma humano

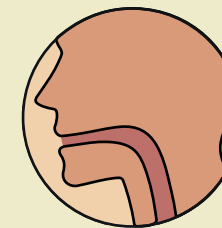
Cuello uterino



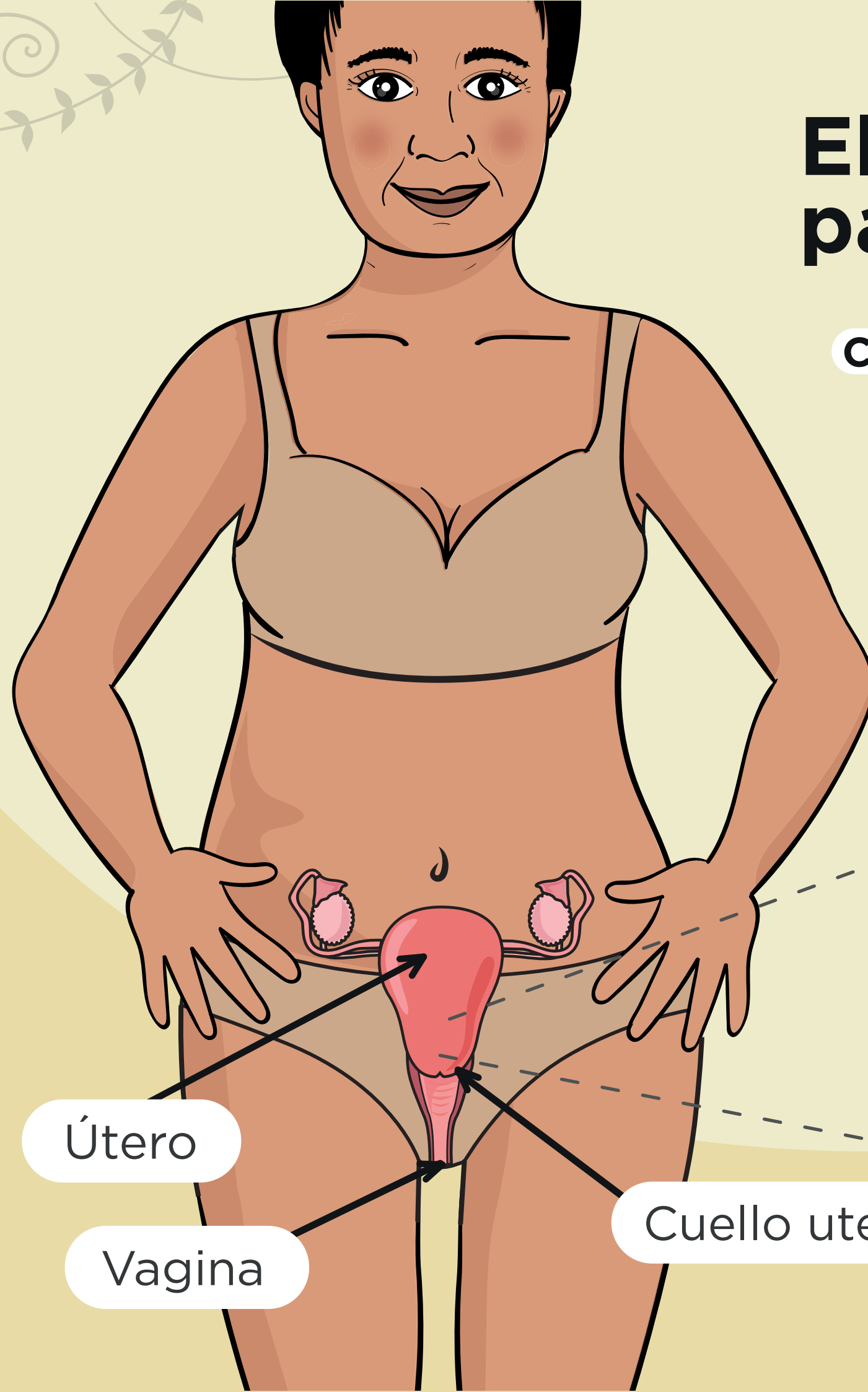
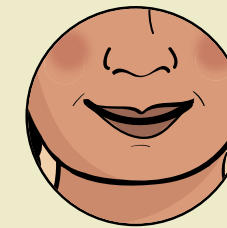
Ano



Garganta



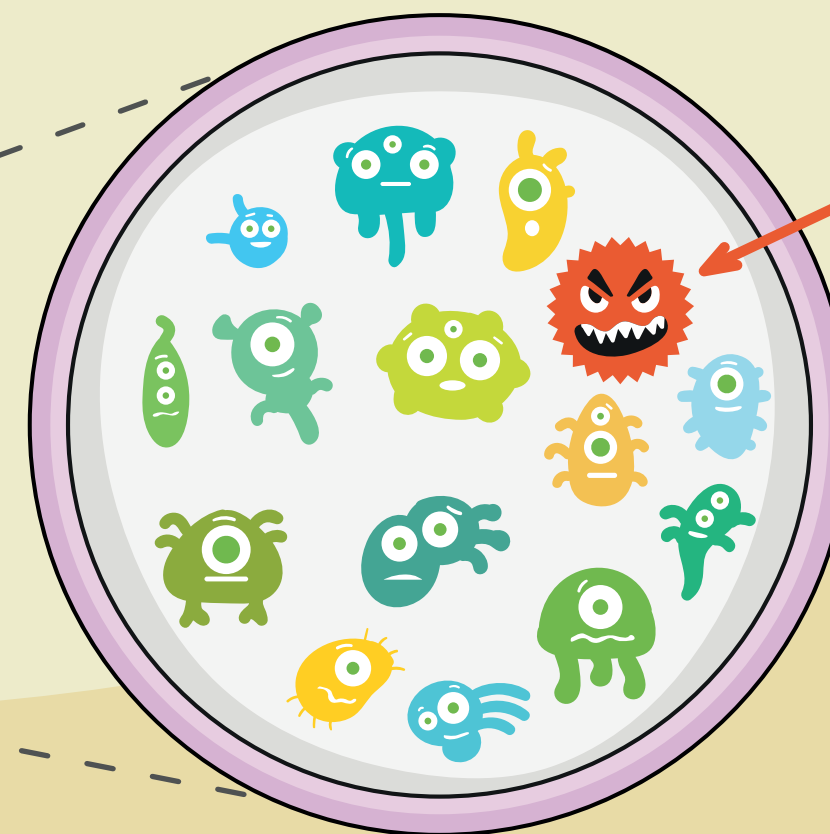
Boca



Útero

Vagina

Cuello uterino



VPH

Maneras en las que puedes contagiarte:

- * Relaciones sexuales.
- * El contacto piel a piel con fluidos: genital (no penetrativo), oral o usando las manos y dedos.
- * **¡NO SOLO PENE EN VAGINA!**

***El condón puede disminuir los riesgos de contagio.**

¿Cómo se transmite el VPH?

Maneras en las que puedes contagiarte:



Relaciones sexuales
(principalmente)

***El condón puede disminuir los riesgos de contagio.**

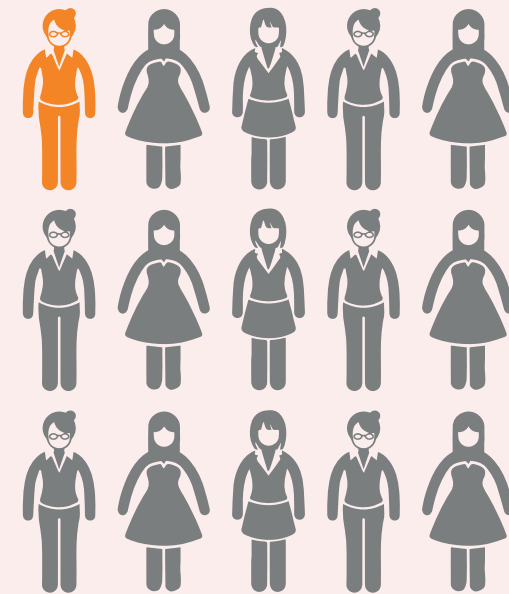
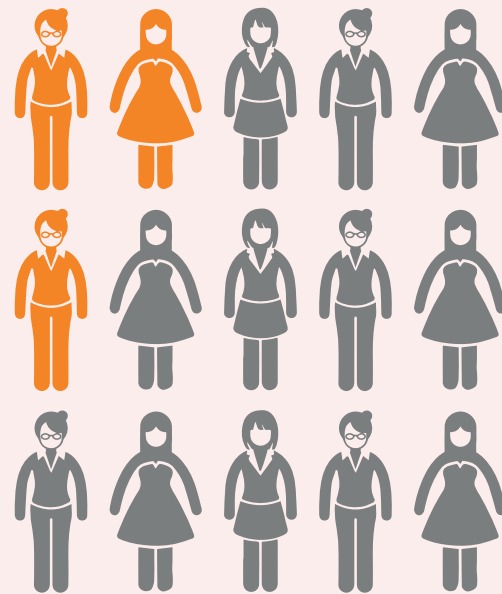
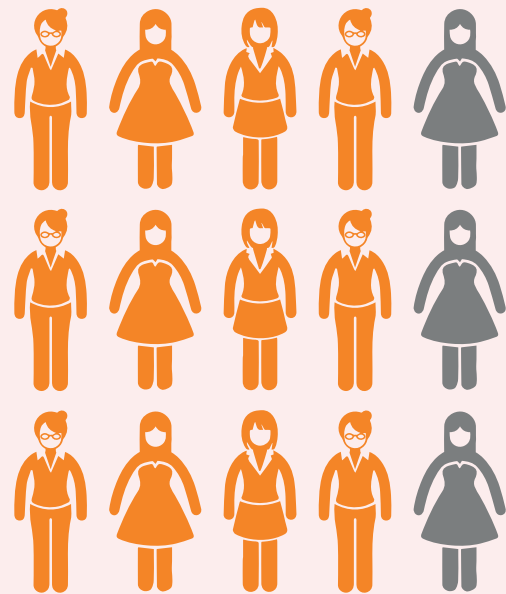


- * Cuando las mujeres inician su vida sexual pueden contraer el virus de VPH.
- * En algunas mujeres el cuerpo elimina el virus.
- * En otras mujeres el virus se queda dormido por años.
- * Muy pocas veces se desarrolla cáncer.
- * Tener el virus puede ser peligroso. **Lo mejor es hacerse la prueba de VPH.**

¿Cómo se desarrolla el VPH?

15-30 años

30 en adelante



VPH

Pre-cáncer

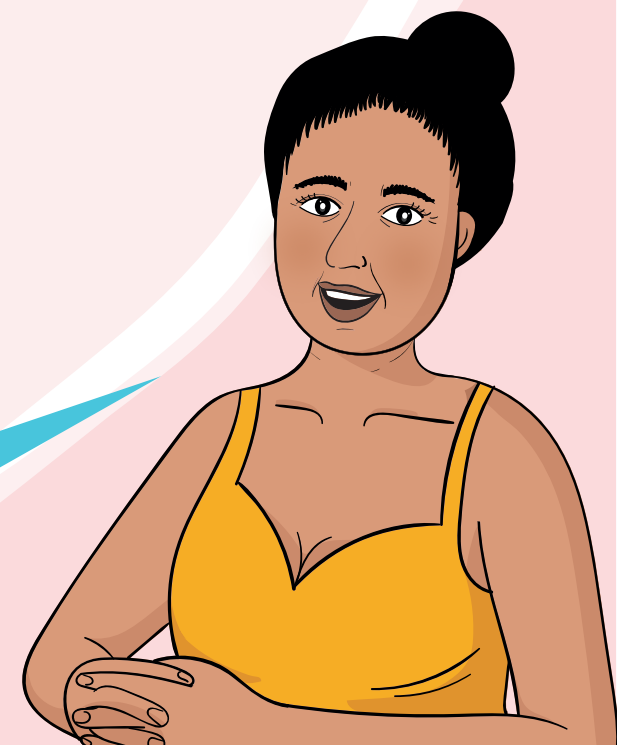
Cáncer

Inicio de la vida sexual

El cuerpo elimina el virus

Algunas personas no logran eliminar el virus

Estamos a tiempo para prevenir



- * Aún no se sabe por qué algunas mujeres pueden eliminar el virus solas y otras no.
- * Tener el virus no significa infidelidad.
- * Es muy difícil saber cómo y cuándo te contagiaste. Ninguna prueba puede determinarlo.
- * Lo mejor es prevenir haciéndote una prueba para detectarlo.

An illustration of two women standing in a lush, green tropical landscape. The woman on the left is wearing a yellow tank top and has her hair in a bun. The woman on the right is wearing a pink tank top with a patterned waistband and also has her hair in a bun. A speech bubble above them contains text in Spanish. The background features various tropical plants and trees under a light sky.

El **VPH** le da a
cualquier persona,
nadie tiene
la culpa de tenerlo.

LA PRUEBA MOLECULAR DE VPH

- * Busca los tipos de virus de VPH peligrosos que pueden causar cáncer.
- * Es simple y segura.
- * Te lo puedes realizar tú misma.
- * Recibirás los resultados en poco tiempo.

¡El cáncer de cuello uterino se puede evitar si se detecta a tiempo!

¡La prueba de VPH también te la puedes hacer tú misma!



✱ **PASO 1:** Elige cómo quieres realizarte la prueba.

✱ **PASO 2:**

- Lava tus manos.
- Quítate la ropa interior.
- Destapa el frasco y ponlo en una zona estable para que no se caiga.

* El líquido de adentro no debe derramarse y la tapa debe estar boca arriba para evitar contaminación.

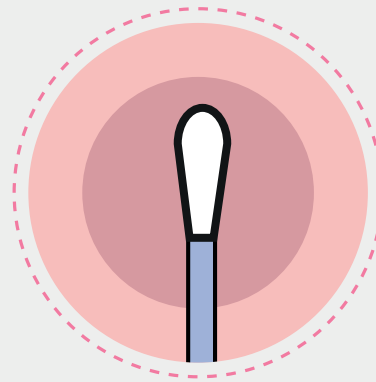
✱ **PASO 3:** Busca una posición en la que te sientas cómoda (Parada, en cuclillas, con el pie levantado, echada, etc.).

¡Tú misma puedes realizarte tu prueba de VPH!

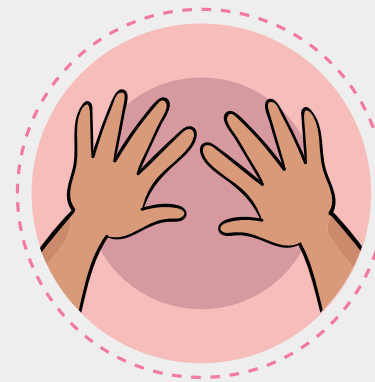
¿Qué necesitas?



Frasco



Hisopo



Manos limpias

PASO 1

☒ **Autotoma**
(tú te la haces)

☐ **Prueba asistida**
(una obstetra la hace)

PASO 2



PASO 3



- ✱ **PASO 4:** Con cuidado y con calma, separar los labios de la vagina e introduce el hisopo en la vagina hasta la marca roja.
Siempre sujeta el hisopo de la tapa roja.
- ✱ **PASO 5:** Una vez dentro, gira el hisopo de 3 a 5 veces y retíralo.
- ✱ **PASO 6:** Justo después, mete el hisopo dentro del frasco, gira de 3 a 5 veces.
- ✱ **PASO 7:** Dale el frasco a la obstetra. Ella continuará con el proceso.

*Recuerda que en cualquier momento de la consulta puedes hacer las preguntas y comentarios que necesites.

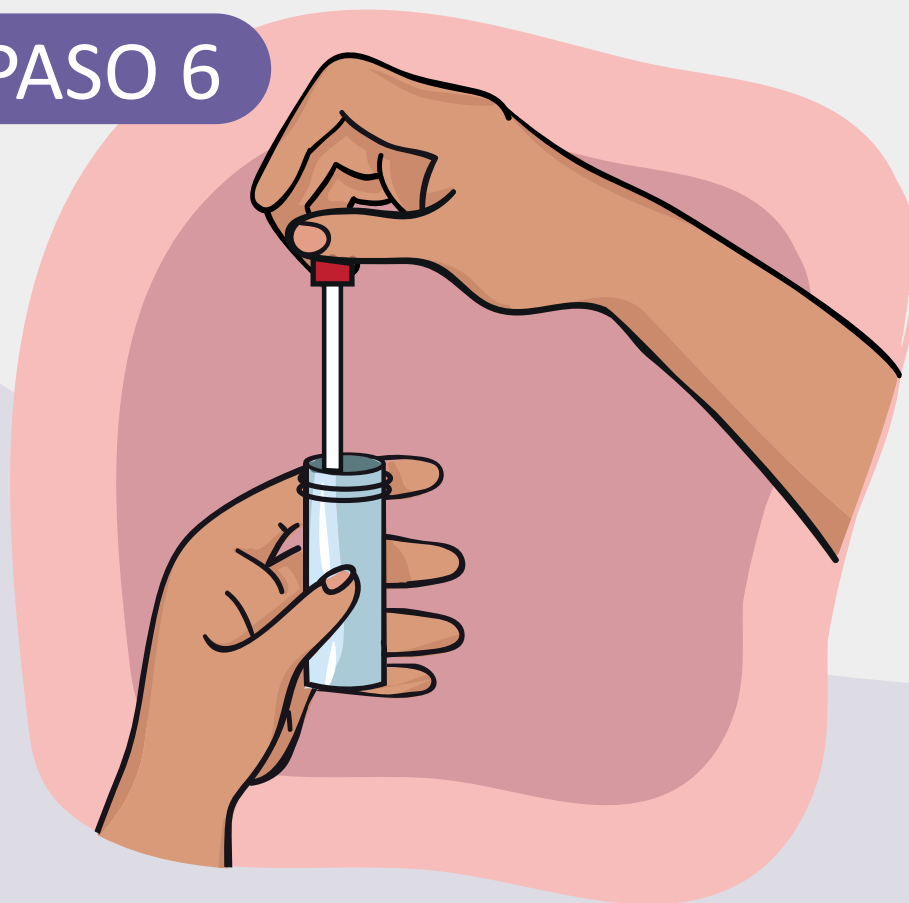
PASO 4



PASO 5



PASO 6



PASO 7



- * Tener VPH significa que tienes un virus que en algunas ocasiones **puede** causar cáncer de cuello uterino.
- * Tener VPH no significa **infidelidad o ser promiscua**.
- * El VPH es muy común. La mayoría de personas lo va a adquirir en algún momento de su vida.

An illustration of a medical consultation. A female doctor with dark hair, wearing a white lab coat over a blue top, stands in the center holding a blue clipboard. To her left, a woman with dark hair in a bun, wearing a yellow tank top, sits at a table with her arms crossed, looking concerned. To the doctor's right, a woman with dark hair in a ponytail, wearing a maroon V-neck shirt, sits at the same table, smiling and holding a pen over a clipboard. The background is a soft purple with decorative vine motifs in the top corners.

¿Si tengo **VPH**
significa que
tengo **cáncer**?

**¡NO! ¡No tienes
cáncer!** Pero de todos
modos debes hacerte
tus controles.

OBSTETRA

✴ **Resultado negativo:**

- No se ha encontrado VPH peligroso en el cuello uterino.
- La siguiente prueba es en 5 años.

✴ **Resultado positivo:**

- Hay VPH peligroso en el cuello uterino.
- El médico aplicará un líquido en el cuello uterino para saber si eres apta para recibir el tratamiento.
- Si eres apta, recibirás el tratamiento.
- **Si no eres apta para recibir tratamiento en tu establecimiento, el médico te referirá a un hospital.**

Tamizaje de VPH con prueba molecular

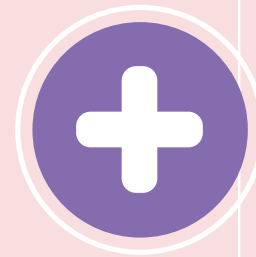
Resultado
negativo



Próxima **prueba**
molecular de VPH

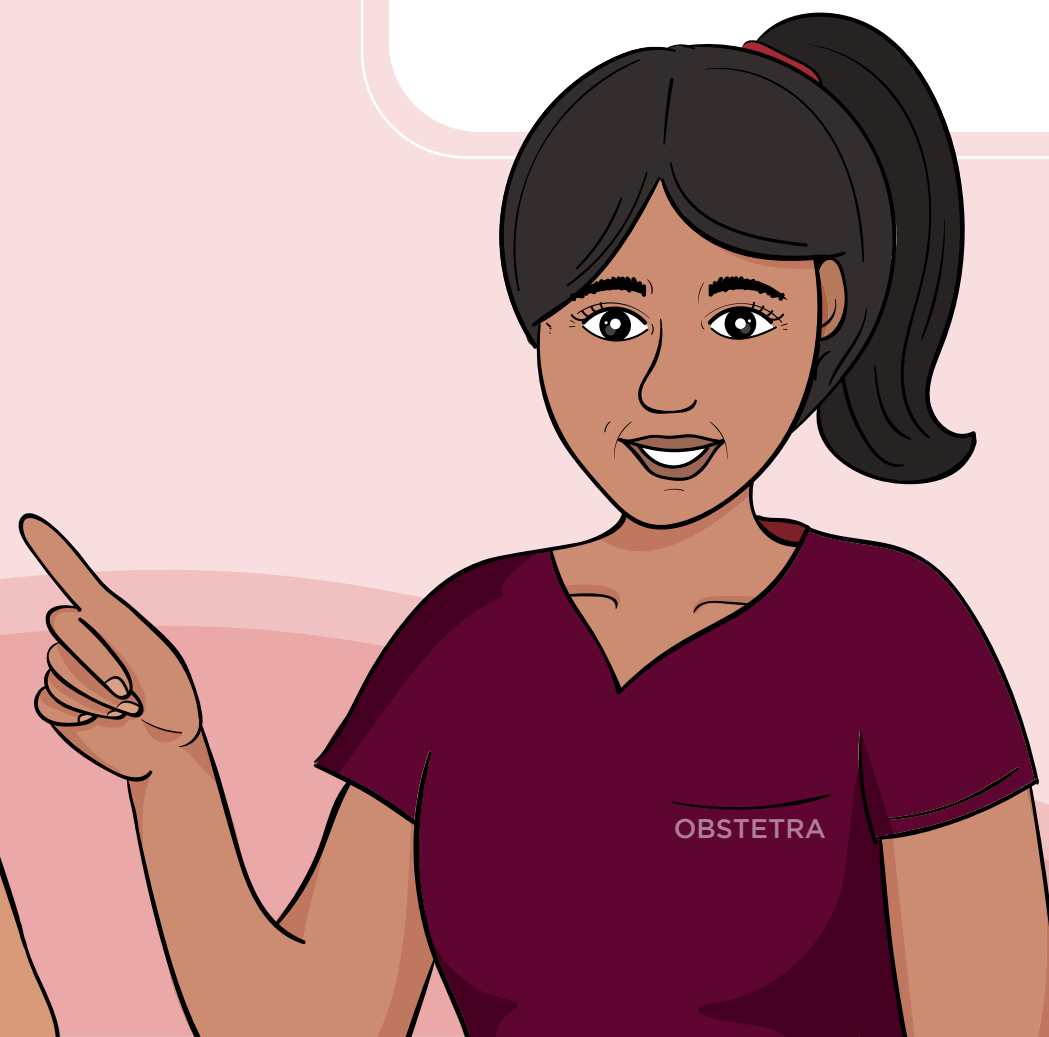
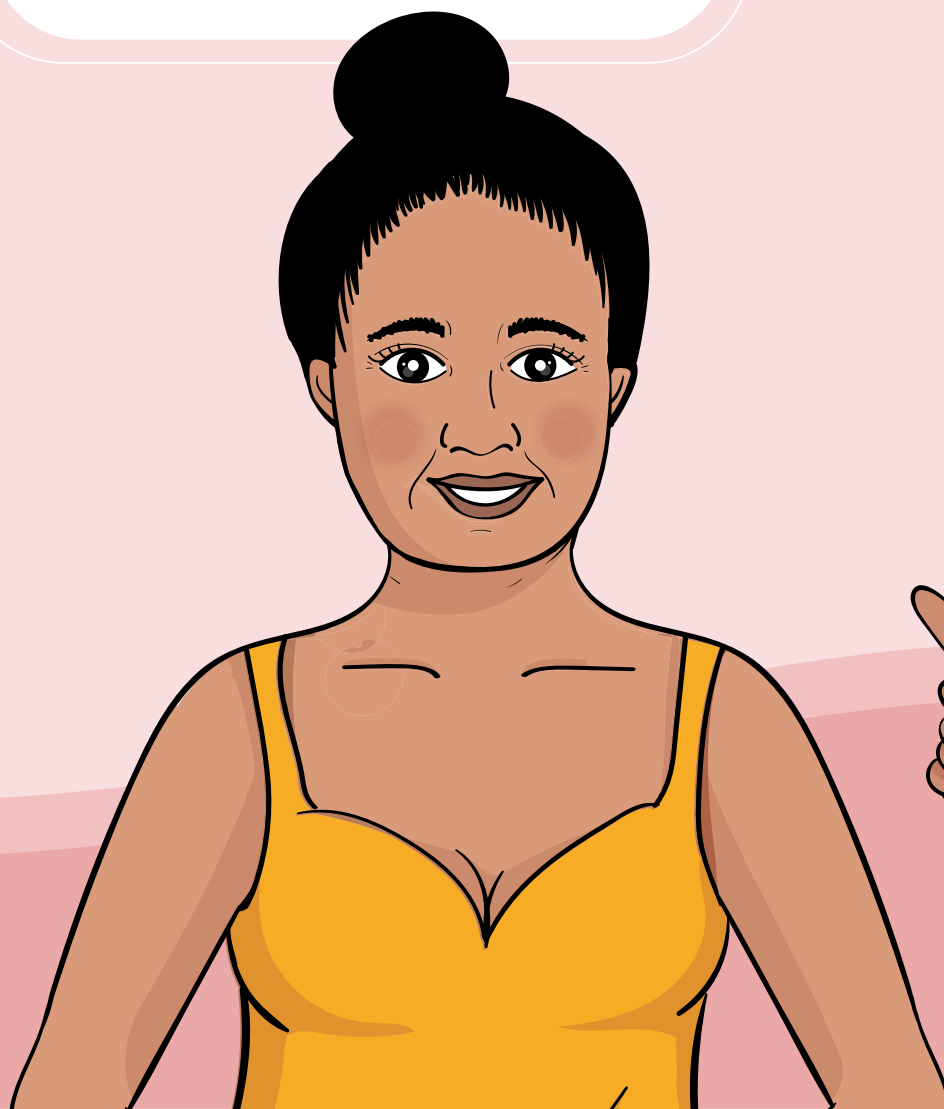
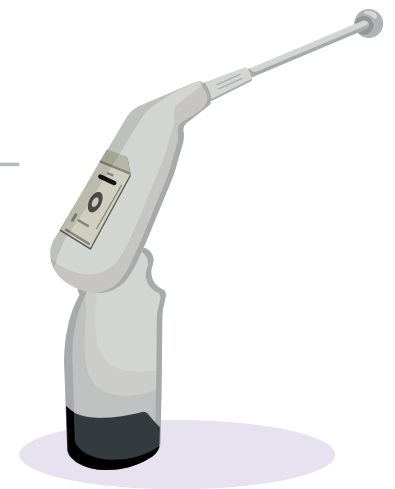
5 años

Resultado
positivo



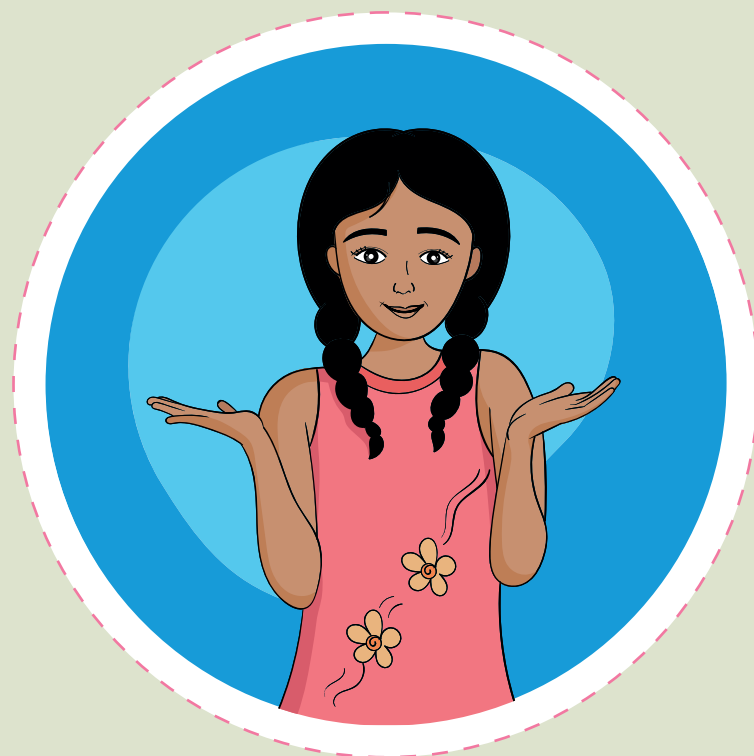
Tratamiento ablativo

- Sin complicaciones
- Es rápido



- * Hay muchas maneras de **prevenir** el Virus de Papiloma Humano.
- * La vacunación es para niños y niñas entre los **9 y 18 años**.
- * La prueba molecular es cada 5 años a mujeres entre **30 y 49 años**.
- * El papanicolaou es cada 3 años a mujeres entre **25 a 64 años** y el IVAA **entre los 30 a 49 años**.
- * Para **mujeres embarazadas** se recomienda **solo** papanicolaou.

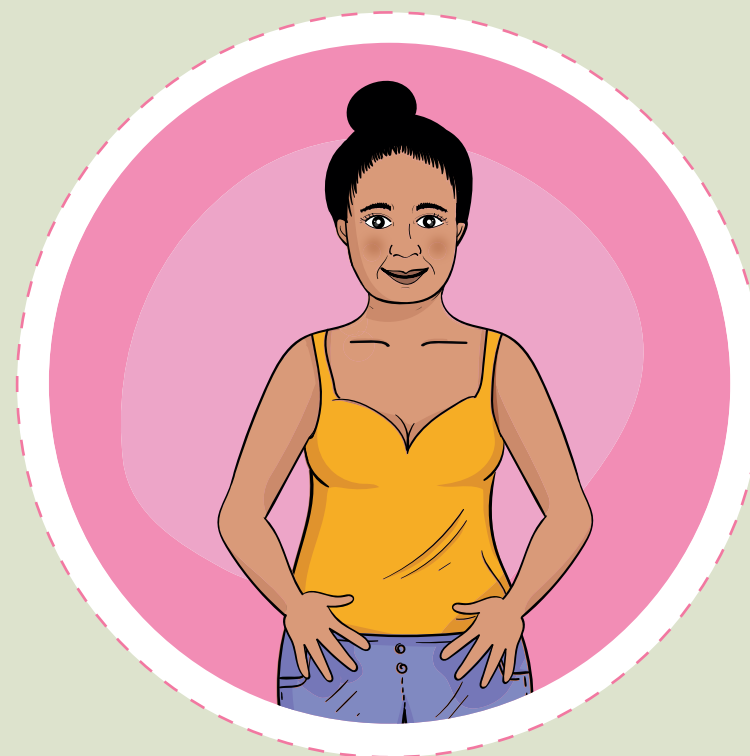
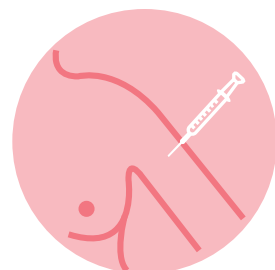
¿Cómo prevenir el cáncer de cuello uterino según nuestra edad?



Adolescentes

entre 9-18 años

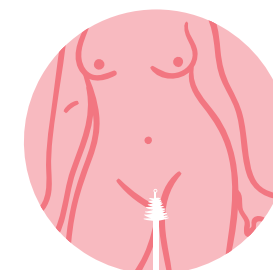
VACUNA VPH



Mujeres

entre 30-49 años

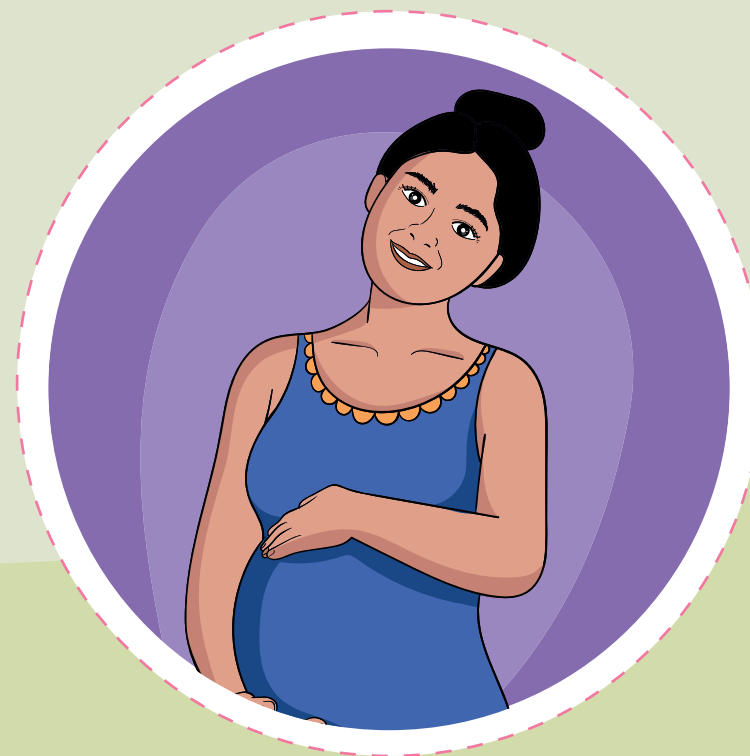
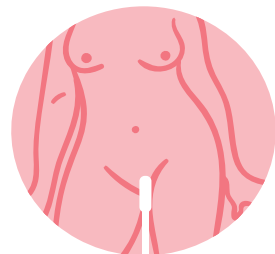
PRUEBA
MOLECULAR



Mujeres

de 25 a 64 años
PAPANICOLAOU

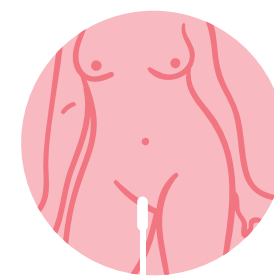
de 30 a 49 años
IVAA



Mujeres

gestantes

PAPANICOLAOU



¿Cómo se ve el cuello uterino?



CUELLO NORMAL




PRECÁNCER



CÁNCER



 Síguenos en Facebook:
Proyecto Precáncer

 Síguenos en Instagram:
@proyectoprecancer

 Búscanos en Youtube:
Proyecto Precáncer

Encuentra más material informativo,
herramientas educativas y vídeos en
www.proyectoprecancer.org



Esta edición ha sido posible gracias a:

