

¡TÚ MISMA PUEDES REALIZARTE LA PRUEBA DE VPH!

¿Cómo realizar una autotoma?

La prueba molecular de detección del **virus de papiloma humano (VPH)** la puede realizar la misma mujer.

¿Qué necesitas?



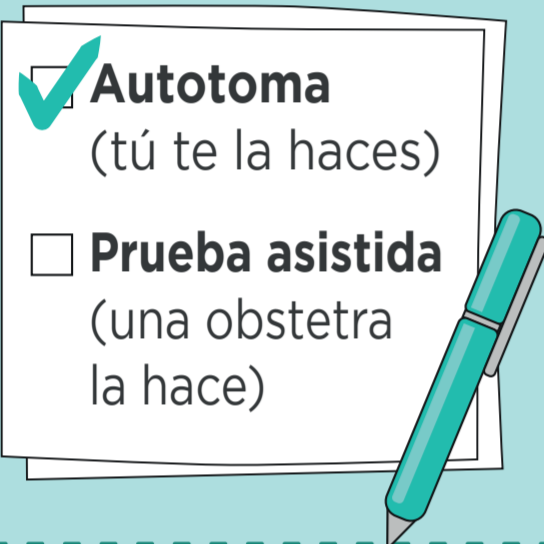
Frasco



Hisopo



Manos limpias



PASO 1

Elige cómo quieres realizarte la prueba.



PASO 2

- Lava tus manos.
- Quítate la ropa interior.
- Destapa el frasco y pónlo en una zona estable para que no se caiga.

* El líquido de adentro no debe derramarse y la tapa debe estar boca arriba para evitar contaminación.

PASO 3

Busca una posición en la que te sientas cómoda (parada, en cuclillas, con el pie levantado, echada, etc.)



PASO 4

Con una mano, separa los labios de la vagina y con la otra mano introduce el hisopo hasta la marca roja.

* Siempre sujeta el hisopo de la tapa roja.



PASO 5

Una vez dentro, gira el hisopo de 3 a 5 veces y retíralo.

PASO 6

De inmediato, mete el hisopo dentro del frasco. Y gira de 3 a 5 veces.

* Cuidando de no derramar el líquido.



PASO 7

Dale el frasco a la obstetra. Ella continuará con el proceso.



Recuerda que en cualquier momento de la consulta puedes hacer las preguntas y comentarios que necesites.

